

# 広報さわだ

令和6年11月号

掲載内容

介護老人保健施設 サワダケアセンター  
(通所リハビリ)

『通所リハビリ(テイケア)新入職員のご紹介』

『リハビリテーションって何するの?』

『澤田病院旧病棟改修工事の状況』

# 通所リハビリ（デイケア）新入職員のご紹介



## 木村 千鶴(介護福祉士)

今年9月より通所リハビリ（デイケア）介護に入職しました介護福祉士の木村千鶴です。

以前は4年半程他施設（老人保健施設）の入所で勤務していましたが、この度通所リハビリ（デイケア）に携わることになりました。



入所とは違ったサービス提供、特に送迎業務はまだ不慣れではありますが、利用者の皆様が「今日1日楽しかった」と思っただけのような笑顔を決やさず、そして安心安全を心がけ頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。



## 田原 一成(介護士)

今年9月から通所リハビリ（デイケア）介護に入職した田原一成です。

私は異業種からの転職で、不安がいっぱいでした。最初は利用者様の名前や介護技術を覚える事に戸惑いながらの毎日です。ですが利用者様の温かい笑顔や、先輩方の優しい指導のおかげで日々助けられています。一日でも早く、安心と喜びを届ける介護士になれるよう精一杯頑張っていきます。



どうぞよろしくお願ひいたします。



## 長良 芳美(介護士)

今年の7月から通所リハビリ（デイケア）介護に入職した長良芳美です。

以前他施設（デイサービスセンター）で5ヵ月間働いていましたが、縁あってサワダケアセンター通所リハビリ（デイケア）に入職しました。



最初はリハビリ助手の仕事を行い利用者様と少し慣れて来た頃から通所リハビリ（デイケア）介護の仕事に就きました。デイケア介護の仕事は凄く不安でしたが、利用者様や先輩方に「がんばっているね」「だいぶ慣れたね」と言っただけ最近は何とか頑張れると思っています。

いたらない所ばかりですが、これからも頑張りますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

# リハビリテーションって何をするの？

通所リハビリ（デイケア）では、担当の理学療法士により、利用者様の身体にあったプログラムを作成し、リハビリテーションを行っています。



## 屋外リハビリ歩道

スロープ・階段・砂利道などが整備されています。普段なかなか外出する機会がない方やお外を歩く事に恐怖心がある方でも安心して歩けるようになっています。訓練室から直接出ることができるので、気楽に訓練を行っています。

## 理学療法士による施術

利用者様の身体状態、疾病等をしっかりと把握させていただいたうえで、機能・能力に応じたリハビリ計画を立て、より個別性を重視したリハビリテーションを提供します。



## 運動プログラム



パワーリハビリテーション、エルゴメーターを使用して、軽負荷で行い全身各部の使っていない筋肉を動かすことで動作が良くなり、行動全体が活発になる事を目標にしています。利用者様毎のメニューで行っています。

☆低周波（電気）・メドマー（空圧マッサージ）  
温熱（マイクロ、ホットパック）など物理的手段を用いた治療も行っています。

## 利用者様の声

- ・「家におると寝てばかりやで、ここで運動するようになって歩きやすくなったね」90代男性。
- ・「ここに来て話をしながら体を動かして楽しいわ」80代男性
- ・「ひとりで出かけることはないで、迎えに来てもらってこうして体操やって元気になってありがたいわ」90代女性

皆様も一度体験にお越しください。お待ちしております。