

広報さわだ

令和6年8月号

掲載内容

介護老人保健施設 サワダケアセンター（入所）

『サワダケアセンター（入所施設）
1日のスケジュール』

『野一色 権見山』

『澤田病院旧病棟改修工事の状況』

サワダケアセンター（入所施設）1日のスケジュール

21:00
消灯

6:00
起床
洗面

8:00
朝食
口腔ケア

18:00
夕食、口腔ケア
就寝準備

9:00
健康チェック

14:00
リハビリ
テーション

入所の皆様が、
安心して生活
できますよう
お手伝いさせて
いただきます。

10:00
コーヒータイム
入浴
余暇活動

13:30
クラブ活動
遊びりテーション
入浴

12:00
昼食
口腔ケア

11:30
ラジオ体操
口腔体操



居室



活動風景



浴室

野一色権現山

サワダケアセンターの北側にそびえる権現山へは白山神社から登ることができます。地元の方達も参拝と健康の為に登られる方も多いそうです。



入所者様からも、子供の頃によく登ったと思い出話を聞かせていただきました。ケアセンターからも頂上にある鳥居を見ることができるので、入所者様の中には手を合せてお参りすることを日課とされている方もみえます。

季節ごとに色を変える山を眺めることが目の保養となり一つの楽しみにもなっています。

