

# 広報さわだ

令和7年2月号

掲載内容

介護老人保健施設 サワダケアセンター  
(入所)

『待ってました！音楽療法再開です』

『澤田病院旧病棟改修工事の状況』

# 待ってました!音楽療法再開です

(4年3ヶ月ぶり)

~今回はどんなことをやっているのか紹介します~

音楽が持つ力を利用した  
リハビリテーションの一種で、  
医療現場・福祉施設  
教育機関等で行っています。



音楽療法士 宮地 由美先生

## ①こんな楽器を使用しています。(主に打楽器)



パドル ドラム

軽くて叩きやすいです。



タンバリン

振ったり、叩いたり  
します。



木 魚

楽器の一種です。



ウッドブロック

木製で軽い音です。



スカーフ

色とりどりで軽くてリズム  
に合わせて振りやすい。



ハンドベル

片手で軽く振るだけで  
音がだせます。



カスタネット

手を閉じて打ち合わせ  
るだけで音が鳴ります。



マラカス

「シャッ」という音です。



トライアングル

簡単に誰にでも大きな音  
がだせます。



鈴

レッド 中音 ブルー 高音



ツリーチャイム

金属棒で揺らすとチャイム同士がぶつかり合ってキレイな音がでます。低い音～高い音へ揺らすと流れ星のようです。



ミュージックベル

「リーン」と済んだ音色キレイで振ればその音階が鳴ります。演奏者になったみたい！



鳴子

米を食べる鳥を追い払う耕作道具でした。よさこい祭り・ソーラン節でよく用いられています。

## ②11月『音楽療法』の様子

♪ 始まりの歌ー紅葉

♪ 軽季節の歌ー旅愁・たき火・冬景色・雪・冬の星座・スキー

♪ スカーフを使ってーここに幸あり・東京キッド



♪ お嫁さんシリーズー花嫁人形・潮来花嫁さん・南の花嫁さん・瀬戸の花嫁

♪ 誕生日紹介（楽器使用）ーハッピーバースデー  
それぞれの楽器を鳴らしながら  
お祝いします。本日5名  
（100歳101歳の方もみえました）

♪ 曲あてー山小舎の灯・こんにちは赤ちゃん

♪ 終わりの歌ー柔（新しく入所された方が美空ひばりさんが大好きということで、急遽先生にお願いしました）



○先生からの一言

ひばりさんの曲は歌詞カードが無くても皆さん歌えるのだと改めて思いました。素晴らしいことです。

○職員からの一言

声だけでなく、スカーフ・楽器のつかい方も楽しそうでした。曲の終わりのツリーチャイムの音色はいつ聞いてもとてもキレイです。

☆入所の皆様は、月1回この時間をとても楽しみにしています！